

## Alcune informazioni generali

Durante la permanenza a Bordo viene chiesto a tutti di seguire i seguenti precetti (del Buddha):

- proteggere tutte le forme di vita
- rispettare la proprietà altrui
- rispettare relazioni esistenti
- parlare consapevolmente
- astenersi il più possibile da alcool e tabacco e rinunciare completamente ad altre droghe

Per chi lo desidera sarà possibile portare offerte con fiori, incenso, candele, ecc.

A Bordo è consentito di fumare solo nell' "angolo dei fumatori" ad ovest del villaggio. Si consiglia di sfruttare la giornata per praticare la sana astinenza dal fumo.

### Si prega di portare con sè

sacco a pelo, torcia, scarpe da trekking, ciabatte, vestiti da pioggia, articoli da toeletta biodegradabili; copertina e cuscino di meditazione e si consiglia di portare abiti comodi per la pratica.

## Come arrivare a BORDO (VB)

**Auto:** SS 33, uscita Villadossola, poi seguire indicazioni per la Valle Antrona fino a Rivera di Viganella, parcheggiare lunga la Via Provinciale; mettere bagagli sulla teleferica recante la scritta BORDO e prendere il sentiero verso Bordo all'Oratorio di Rivera, 25 min di camminata.

**Trasporti pubblici:** stazione FS di Domodossola, pullman da Domodossola direzione Antrona; si scende a Rivera, poi vedi sopra.

Orario pullman Domodossola - Antrona:

Venerdì: 9.15, 13.15, 14.15, 17.05, 18.20\*

Sabato: 9.15, 12.10, 13.15, 18.20\*

\* questa corsa parte da Domodossola con la linea per Macugnaga alle 18.20 con coincidenza a Villadossola per Antrona.

Domenica non ci sono pullman; in alternativa servizio Taxi dalla stazione di Domodossola.

### Navezza Teleferica di Bordo-ponte vicino a Bordo:

Venerdì pomeriggio dalle ore 15.00 fino alle ore 21.00 e Sabato dalle ore 10.00 - 14.00 e 15.00 alle ore 18.00 e Domenica ore 9.00 fino alle ore 11.00, ogni mezz'ora circa.

## Iscrizione

Via mail a [bordo@bordo.org](mailto:bordo@bordo.org) fino Mercoledì 23/05.  
Sistemazione in camere condivise e dormitori.  
Cellulare 3400629115, coordinatrice Edith

## Ricavato e donazioni

L'eventuale ricavato della festa sarà utilizzato per altre feste Vesak organizzate dall'Unione Buddhista Italiana.

Volontari per la preparazione della festa sono i benvenuti!

A tutti coloro che vogliono dare un sostegno per la festa e l'incontro di pratica e non possono partecipare venendo a Bordo, offriamo la possibilità di partecipare agli eventi versando una **donazione** per i costi della festa su questo conto corrente:

Ass. Karma Dechen Yangtse Ling  
Banca Popolare di Intra  
CC N° 0300793  
BIC: VEBHIT2M  
BBAN: B 05035 45750 251570300793  
Causale: Offerta per festa Vesak 2012

## Grazie!

L'evento è organizzato dall'Unione Buddhista Italiana (UBI) insieme all'Ass. Karma Dechen Yangtse in collaborazione con l'Ass. Amici a Bordo.

Sito dell'UBI: [www.buddhismo.it](http://www.buddhismo.it)

Sito di Bordo: [www.bordo.org](http://www.bordo.org)



## Vesak nazionale Festa del Buddha

Il Vesak è un'occasione di preghiera, condivisione, festa e gioia in ricordo del Buddha.



## Festa dell'Unione Buddhista Italiana

25 - 27 maggio 2012

Ass. Karma Dechen Yangtse

Centro Ritiro Bodhi Path  
Fraz. BORDO

28841 Viganella (VB - Piemonte)

## La tradizione e il luogo



L'Unione Buddhista italiana festeggia ogni anno a maggio il Vesak, la ricorrenza in cui si celebrano nascita, illuminazione e trapasso del Buddha Shakyamuni: secondo la tradizione i tre avvenimenti sono successi durante il plenilunio del mese di Vesak. Si tratta della festa più importante condivisa dai buddhisti di tutto il mondo e di tutte le tradizioni.

Quest'anno il centro Karma Dechen Yangtse a Bordo, Comune di Viganella (VB), Piemonte, accoglie gli ospiti della festa per un **Vesak ad alta quota**. Bordo è un piccolo tranquillissimo villaggio di montagna, senza strada, nel parco naturale "Alta Valle Antrona", vicino a Domodossola.

Il villaggio è stato recuperato da una comunità buddhista negli anni '80 e '90 e appartiene fin dall'inizio della rinascita del luogo alla scuola Karma Kagyu (Buddhismo Tibetano) sotto la guida spirituale di Shamar Rinpoce.



## Il programma

### Venerdì 25 maggio

Bordo, Comune di Viganella

15.00	arrivo e sistemazione a Bordo
17.30	tavola rotonda a <b>Villadossola</b>
20.00	incontro di benvenuto e visita guidata del villaggio
20.30	cena vegetariana
21.30	presentazione delle tradizioni buddhiste

### Sabato 26 maggio

Bordo, Comune di Viganella

7.00	pratica interbuddhista silenziosa
8.30	prima colazione
10.00	meditazioni guidate nelle diverse tradizioni da parte dei lama, monaci, monache e insegnanti presenti
12.00	camminata silenziosa intorno allo stupa
13.00	pranzo vegetariano
15.00	dialogo tra le tradizioni e condivisione di pratiche comuni
17.00	pausa tè
18.00	camminata silenziosa intorno allo stupa
19.30	cena vegetariana
21.00	presentazione e proiezione del film "Niente è come sembra" di Franco Battiato

### Domenica 27 maggio 2012

Bordo, Comune di Viganella

7.00	pratica interbuddhista silenziosa
8.30	prima colazione
10.00	celebrazione del Vesak
11.30	offerta del cibo al Sangha
12.00	pranzo vegetariano
13.30	dedica del merito della pratica intorno allo stupa, preghiera di auguri in diverse lingue
14.30	incontro con musica, danza, spettacoli Esibizione di Danze di Vajra, Yantra Yoga, Arti marziali antiche giapponesi
16.00	conclusione giornate Vesak

## La Tavola rotonda

### Venerdì 25 maggio, 17.30

Centro Museale (Ex-Cinema), via 25 aprile, 30 a Villadossola (VB)

### "Tecniche di vita quotidiana: il dialogo interreligioso per allargare i confini delle città"

Saluto di benvenuto  
Raffaello Longo Presidente UBI

Intervengono:

- Jean Felix Kamba Nzolo, pastore protestante
- Bruno Segre, direttore rivista ebraica Keshet
- Mostafa El Ayoubi, caporedattore rivista Confronti
- Renato Sacco, Pax Christi, Commissione diocesana Giustizia e pace
- Maria Angela Falà, Unione Buddhista italiana

Introduce e coordina Paolo Naso,  
docente alla Sapienza - Università di Roma



### Invito

*Tutti coloro che vogliono festeggiare con gioia e curiosità questi giorni con noi, sono cordialmente invitati a partecipare agli eventi. Gli abitanti dell'Ossola e particolarmente gli abitanti della Valle Antrona sono invitati a recarsi a Bordo e festeggiare insieme a noi i trent'anni della fondazione del Centro buddhista, trent'anni di rispetto e stima reciproca, di amicizia.*