Karma Dechen Yangtse 2027
Bodhi Path Retreat Zentrum Bordo



Willkommen im Bodhi Path Retreat Zentrum im Valle Antrona, in der Nähe von Domodossola.

Nach der Winterpause öffnet Bordo Mitte März 2027 für Kurse wieder seine Tore. Wir bieten ein Dharma Programm in vier Sprachen und die Möglichkeit für erfahrene buddhistische Praktizierende, individuelle Retreats im Retreat-Bereich des Dorfes zu machen. Bitte dazu unsere Homepage konsultieren (bordo.org/dharma/retreats/).

Bitte lest genau die Informationen zu Aktivitäten, zur Anreise und zum Aufenthalt auf **www.bordo.org**.

Die täglichen mehrsprachigen Meditationen sind für alle offen. Sie beginnen um 7:30, 18:00 und 20:00. Jeden Sonntag um 20:00 ist eine Chenresig Puja per zoom:
meeting ID 832 7783 5406, PW 881848.

Sowohl für Kurse als auch für Retreats ist eine frühzeitige Anmeldung von Vorteil. Die Verfügbarkeit von Einzelzimmern ist begrenzt. Die beste Möglichkeit, uns zu kontaktieren, ist per E-Mail auf bodhipath@bordo.org.
Achtung! E-Mails werden nicht täglich bearbeitet!

BORDO BODHI PATH BUDDHIST CENTERS

Unione Buddhista Italiana centro associato

Dharma-Programm Bordo 2027

15. - 25. März: Meditation und Aktion
mit dem Bordo Team

Die ideale Zeit für alle, die Dharma-Praxis und Arbeit im Alltag verbinden möchten. Unterweisungen in Englisch.

26. - 29. März: Praxis- und Studienretreat der italienischen Dhagpo Zentren
mit Lama Rabsel und Federico Drocco
Kurssprache: italienisch

3. - 10. April: Zen Sesshin
mit Zenlehrer Inzan Soen Sa (Carsten Schier)

Ein Sesshin, wörtlich „Berühren des Geistes“, ist eine intensive Zeit konzentrierter Zen–Meditation, in der wir uns auf Haltung, Atmung und das Auftauchen und Verschwinden der Gedanken ausrichten. Ein wichtiger Teil ist auch die tägliche, achtsame Mithilfe im Dorf.
Kurssprache: deutsch und englisch.

24. - 30. April: Bordo Praxiswoche

Die Tage sind vor allem für das Bordoteam gedacht. Zugewandte Personen sind herzlich willkommen.
Wir beginnen den Tag um 6 Uhr mit stiller Meditation. Am Nachmittag werden Erläuterungen zu grundlegenden Begriffen des Buddhismus gegeben.
Kurssprache bei den Unterweisungen: englisch.

1. - 8. Mai: Meditation, Atem und Bewegung
mit Tengye und Carsten

Erklärungen zur Meditationstradition der Karma Kagyu Linie nach Shamar Rinpoche. Wir lernen auch den Zugang zur Zen Praxis kennen mit der Aufforderung, ohne Erwartung gelöst im Augenblick zu verweilen.
Aufmerksamkeit auf den Atem und ausgewählte Yoga-Asanas unterstützen unsere Meditation.
Kurssprache: englisch, Austausch auch in deutsch.

8. - 25. Mai: Liebevolle Güte und Mitgefühl
Bodhi Path Retreat mit Shenyen Lama Jampa

Wieder wird Lama Jampa gemeinsam mit uns praktizieren und uns täglich eine Unterweisung geben. Es ist für erfahrene, buddhistische Praktizierende möglich, während dieser Zeit in Bordo ein Einzelretreat zu machen. Mindestdauer ist eine Woche.
Kurssprache bei Unterweisungen: tibetisch, englisch

15. - 22. Mai: 3 Zyklen der Praxis des 1000-armigen Chenresig (Nyung Ne)
mit Shenyen Lama Jampa

Die Praxis des 1000-armigen Chenresig ist ein kraftvolles Mittel der Transformation und von grossem Segen. Wer die Praxis nicht kennt, bitte schon am Nachmittag des 14. Mai anreisen. Ohne Erklärungen ist es nicht möglich, der Praxis zu folgen. Es ist es notwendig, schon formell Zuflucht zu den drei Juwelen genommen zu haben.
Kurssprache: tibetisch, mit englischer Übersetzung.

28. - 30. Mai: Milarepa – Lebensweg und Praxis
mit Trehor Lama und dem Mönch Cesare Milani

Jetsun Milarepas inspirierender Lebensweg und seine Vajragesänge, Ausdruck seiner hohen Verwirklichung, können uns auf unserem Weg unterstützen und motivieren. Am Sonntag gemeinsame Milarepa-Tsog Puja.
Sprachen: tibetisch und italienisch, ev. Englisch

5. - 6. Juni: Mit Wohlwollen und Mitgefühl in Verbindung treten
Bodhi Path Retreat mit Dharmalehrerin Tengye

Meditation und Geistestraining (Lojong) sind eine grosse Hilfe, um einen Rückhalt in uns selber zu finden und offener und flexibler mit den Unwägbarkeiten des Alltags umgehen zu können. Es ist möglich, schon am Freitag Nachmittag zu kommen.
Kurssprache: italienisch

14. - 23. Juni: Vertiefungsretreat
mit Lama Chönyi und Lama Lodreu Wangmo

Das Retreat wendet sich vor allem an Personen, die mit der Praxis der Grünen Tara vertraut sind und sie vertiefen möchten. Wer schon gute Erfahrungen mit einer andern – insbesondere Vajrayana – Praxis hat findet in dieser Zeit ebenfalls ideale Bedingungen.
Kurssprache: deutsch, englisch, italienisch, französisch (bitte Sprache und Praxis angeben).



Eingebettet in den italienischen Alpen, im Antrona-Tal, liegt das schöne Bergdorf Bordo. Es ist zu Fuss von Rivera da Viganella aus über einen Jahrhunderte alten Weg erreichbar.
Das Dorf wurde in der Mitte des 20. Jahrhunderts von seinen Bewohnern verlassen. Eine Gruppe von Menschen aus der Schweiz und Deutschland begann 1982 mit dem Wiederaufbau, ermutigt durch den Rat von Shamar Rinpoche, der dem Projekt den Namen "Karma Dechen Yangtse" gab.

Viele Rinpoches und Lamas haben diesen Ort besucht und Belehrungen gegeben. Im Jahr 2004 kam Thaye Dorje, S.H. der 17. Gyalwa Karmapa, nach Bordo und gab Einweihungen. 2006 besuchte Künsig Shamar Rinpoche das Dorf und betonte erneut seine Qualitäten für eine tiefe und authentische Meditationspraxis. Die Cooperativa Bordo, Eigentümerin des Ortes, kam seinem Wunsch nach, sich der Bodhi Path Bewegung anzuschliessen.
Gegenwärtig steht Bordo unter der spirituellen Leitung von Lama Jigme Rinpoche, mit dem die Stiftung Karma Dechen Yangtse alle Dharma-Aktivitäten koordiniert.



18. - 20. Juni: Grüne Tara – Praxiswochenende
mit Lama Chönyi und Lama Lodreu Wangmo

Die Grüne Tara ist ein weiblicher Ausdruck der Weisheitsenergie aller Buddhas und Verkörperung von aktivem, schnellhandelndem Mitgefühl. Es ist notwendig, formell Zuflucht zu den drei Juwelen genommen zu haben.
Kurssprache: deutsch, englisch (bitte angeben).

3. - 8. Juli: Meditation und Bewegung - Entspannung für Körper und Geist
mit Kerstin Bahra und Friedhelm Homuth

Körper und Geist sind eng miteinander verbunden und beeinflussen sich gegenseitig. Mit den sanften, achtsamen Körperübungen des tibetischen Heil-Yoga (Kum Nye) ist Entspannung auf einer tiefen Ebene möglich. Es entsteht ein Gefühl der Leichtigkeit und Offenheit.
Kurssprache: Deutsch

10. - 24. Juli: Einzelretreats mit Begleitung
mit Lama Rabjam

Das Retreat wendet sich an Personen, welche schon eine stabile buddhistische Praxis haben und sie vertiefen möchten. Eine kostbare Gelegenheit. Bitte frühzeitig anmelden. Mindestdauer ist eine Woche.
Lama Rabjam wird täglich für die in Bordo Anwesenden einen Austausch in englisch zu wichtigen buddhistischen Themen machen.
Retreatbegleitung: deutsch und englisch

24. - 31. Juli: Praxisretreat von Bodhi Path Bregenz
mit Dharmalehrerin Tengye
Kurssprache: deutsch

31. Juli – 7. August: Mutig durchs Leben gehen – die sechs befreienden Qualitäten
mit Lama Drubtschog Wangmo

Auf dem Weg zur Erleuchtung entwickeln wir innere Freiheit und entdecken unser ureigenes Potential zu grenzenlosem Mitgefühl und zeitlosem Glück. Grosszügigkeit, ethisches Verhalten, Geduld, freudige Ausdauer, Meditation und Weisheit sind die Übungsfelder, die uns über das Studium, die Meditation und die Anwendung im täglichen Leben befähigen, uns aus leidbringenden Mustern zu lösen und uns wie andere zum letztendlichen Glück zu führen.
Kurssprache: deutsch

7. - 14. August: Familienwoche

Kinder, Jugendliche und Eltern erleben zusammen eine anregende, vielfältige Woche im naturnahen Bergdorf.
Informationen und Anmeldung: bordo@bordo.org

14. - 28. August: Begleitete Einzelretreats
mit Lama Rabsel

Eine kostbare Gelegenheit, die eigene Praxis zu vertiefen und dafür Unterstützung zu erhalten. Mindestdauer ist eine Woche.
Es besteht die Möglichkeit, als Dharmagruppe zu kommen und mit L. Rabsel im Voraus ein Thema für ein Gruppenretreat abzumachen. Bitte frühzeitig anmelden.
Sprachen: italienisch, englisch, französisch

21. - 22. August: Sich mit dem inneren Frieden verbinden
mit Lama Rabsel

Die Praxis der Meditation führt unseren Geist zu einem immer tieferen und beständigeren Frieden und zur Gelassenheit. Es werden sich intensive Meditationssitzungen, mündliche Anleitungen und Reflexionen über unsere Erfahrungen abwechseln.
Es ist möglich, schon am Freitagnachmittag anzureisen.
Kurssprache: italienisch

4. - 5. September: Wie wir leben, so werden wir sterben – Lojong Tage für Italienischsprachige
Bodhi Path Retreat mit Dharmalehrerin Tengye

Sich mit Ungewissheit, Veränderungen und Verlusten vertraut zu machen, Neues und Unbekanntes in Offenheit anzunehmen, ist nicht nur eine Hilfe im Alltag, sondern auch eine wichtige Vorbereitung auf den grossen Schritt in die Ungewissheit im Sterbeprozess.
Es ist möglich, schon am Freitagnachmittag anzureisen.
Kurssprache: Italienisch

BORDO BODHI PATH BUDDHIST CENTERS

Unione Buddhista Italiana centro associato