Karma Dechen Yangtse 2027

Centro di Ritiro Bodhi Path Bordo



Benvenuti al Centro di ritiri Bodhi Path in Piemonte, vicino a Domodossola.

Bordo riapre le sue porte per corsi metà marzo 2027. Offriamo un programma di Dharma in quattro lingue e la possibilità per i praticanti buddhisti esperti di fare ritiri individuali nell'area di ritiro del villaggio. Si prega di leggere attentamente prima di richiedere la parte relativa ai ritiri personali all'indirizzo: bordo.org/dharma/retreats/.

Per informazioni dettagliate sulle attività e come arrivare consultate la nostra pagina web su **www.bordo.org**.

Le meditazioni quotidiane multilingue sono aperte a tutti e sono previste ai seguenti orari: alle 7:30, alle 18:00 e alle 20:00. La domenica alle 20:00 è possibile collegarsi alla puja di Cenresi attraverso zoom, meeting: ID 832 7783 5406, passcode 881848.

È necessario iscriversi in anticipo sia ai corsi che ai ritiri. La disponibilità di camere singole è limitata. Il modo migliore per contattarci è via e-mail: bodhipath@bordo.org. **Attenzione**: Avvisiamo che le e-mail non vengono elaborate quotidianamente!

BORDO BODHI PATH BUDDHIST CENTERS

Unione Buddhista Italiana centro associato

Programma di Dharma Bordo 2027

15 - 25 marzo: Meditazione e azione
con il team di Bordo

E' l'occasione ideale per unire la pratica del Dharma al lavoro nella vita quotidiana. Mediteremo insieme e prepareremo il villaggio per la nuova stagione. Vi ringraziamo se fate un contributo per i pasti.

26– 29 marzo: Ritiro pasquale con praticanti dei centri Dhagpo italiani
con Lama Rabsel e Federico Drocco

La meditazione del Buddha Cenresig e la recitazione del suo mantra eliminano i nostri veli mentali e comprensioni errate della realtà. Le sessioni d'insegnamenti e di meditazione guidata sulla meditazione di Cenresig alterneranno con sessioni di studio del testo 'L'entrata sulla via dei Pandita' di Mipham Rinpoche.
Lingua del corso: italiano

3 - 10 aprile: Zen Sesshin
con l'insegnante Zen Inzan Soen Sa

Lo Zazen è il fulcro della pratica in cui ci si concentra sulla postura, sulla respirazione e sul sorgere e scomparire dei pensieri. Sono previsti quattro sessioni di ca. 2 ore al giorno, lavori comunitari e pasti consumati in silenzio.
Lingua del corso: tedesco e inglese.

24 - 30 aprile: Bordo – settimana di pratica
con Tengye e Carsten

Giornate pensate per i residenti e volontari sul posto. Chiunque sia interessato è cordialmente invitato a unirsi a noi.
Lingua dei insegnamenti: inglese.

1 – 8 maggio: Meditazione, respiro e movimento
con Tengye e Carsten

Le spiegazioni sulla meditazione si basano sugli insegnamenti di Shamar Rinpoche. Impareremo anche ad avvicinarci alla pratica Zen, con l'invito a dimorare nel momento presente, senza aspettative.
L'attenzione al respiro e selezionate asana permettono di acquisire una postura di meditazione aperta e rilassata.
Lingua del corso: inglese

8 - 25 maggio: Benevolenza e compassione
con Shenyen Lama Jampa dal Bodhi Path Menlo Park

Di nuovo Lama Jampa praticherà insieme a noi, dando quotidianamente un insegnamento. È possibile per praticanti esperti fare un ritiro personale a Bordo durante questo periodo. Il soggiorno minimo è di una settimana.
Lingua del insegnamento: tibetano, inglese

15 - 22 maggio: 3 cicli di pratica Nyung Ne
con Shenyen Lama Jampa

La pratica del Cenresi a 1000 braccia è un potente mezzo di purificazione e di grande benedizione.
Per partecipare alla pratica è necessario aver preso formalmente rifugio nei tre Gioielli.
Lingua: tibetano, inglese

28 – 30 maggio: Milarepa – Percorso di vita e pratica
con Trehor Lama del Karmapa Institut a Valderoure F e il monaco Cesare Milani (Tenzin Khentse)

Il grande yogi Milarepa (1052-1135) è uno dei principali precursori della tradizione Karma Kagyu, ma è considerato dai praticanti di tutte le scuole buddhiste tibetane come un'importante fonte di ispirazione lungo il percorso spirituale. I suoi canti Vajra, espressione della sua realizzazione, possono sostenerci nel nostro cammino.
Lingua del corso: Tibetano e italiano, ev. inglese

5 – 6 giugno: Connettersi alla propria gentilezza e compassione
Ritiro Bodhi Path con drupla Tengye

La meditazione e l'allenamento della mente rafforzano le nostre qualità innate di gentilezza amorevole e compassione verso tutto ciò che incontriamo.
È possibile arrivare già venerdì e partecipare alle meditazioni comunitari.
Lingua del corso: italiano

14 – 23 giugno: Ritiro di approfondimento
con Lama Chönyi e Lama Lodreu Wangmo

Il ritiro si rivolge principalmente a chi ha familiarità con la pratica di Tara Verde. Anche praticanti esperti di altre pratiche – in particolare del Vajrayana – troveranno condizioni ideali per un approfondimento.
Lingue: inglese, tedesco, italiano, francese (prego di indicare lingua e pratica)



Immerso nelle Alpi piemontesi, in Valle Antrona, si trova il bellissimo villaggio di montagna di Bordo. È raggiungibile a piedi da Rivera di Viganella attraverso un sentiero centenario.

Il villaggio è stato abbandonato dai sui abitanti a metà del XX secolo. Un gruppo di svizzeri e tedeschi ha iniziato a ristrutturare le case dal 1982, incoraggiati da un invito di Shamar Rinpoche, che ha dato al progetto il nome di "Karma Dechen Yangtse".
Molti Rinpoche e Lama hanno visitato il luogo e hanno impartito insegnamenti. Nel 2004 Thaye Dorje, S.S. il 17° Gyalwa Karmapa, è venuto a Bordo e ha conferito iniziazioni. Nel 2006 Kunsig Shamar Rinpoche ha visitato e ha nuovamente sottolineato le qualità del luogo per una pratica di meditazione profonda e autentica. La Cooperativa Bordo, proprietaria del complesso, ha accolto la sua richiesta di diventare un centro Bodhi Path.

Attualmente Bordo è sotto la guida spirituale di Lama Jigme Rinpoche, con il quale la fondazione Karma Dechen Yangtse coordina le attività di dharma.



18 – 20 giugno: Tara Verde – weekend di pratica
con Lama Chönyi e Lama Lodreu Wangmo

Tara Verde è l'aspetto femminile dell'energia della saggezza di tutti i Buddha e l'incarnazione della compassione attiva e immediata. Lama Chönyi ci darà spiegazioni introduttive e praticherà il rituale insieme a noi. È obbligatorio aver preso formalmente rifugio nei tre Gioielli.
Lingua del corso: tedesco e inglese (prego di indicare)

3 - 8 luglio: Meditazione e movimento - rilassamento del corpo e della mente
con Kerstin Bahra, discepolo di Lama Sherab Palmo

Con la pratica degli esercizi consapevoli, lenti, dello yoga tibetano (Kum Nye), acquisiamo consapevolezza del nostro corpo in modo molto sottile. Il corso è adatto anche a principianti.
Lingua del corso: tedesco

10 - 24 luglio: Ritiri buddhisti guidati
con Lama Samten Rabjam da Dhagpo Kundreul Ling

Il ritiro è rivolto a chi ha già una pratica personale consolidata e desidera approfondirla. Si tratta di un'occasione straordinaria. Il soggiorno minimo per un ritiro è di una settimana, idealmente da sabato a sabato.
Lingua: tedesco e inglese

24 – 31 luglio: Settimana di pratica con il Bodhi Path Bregenz
con drupla Tengye

Praticanti del gruppo di dharma Bodhi Path Bregenz vengono a Bordo per una settimana intensa di pratica personale e di scambio.
Lingua: tedesco

31 luglio – 7 agosto: Affrontare la vita con coraggio – le sei qualità che ci liberano
con Lama Drubtschog Wangmo

Nel cammino verso il risveglio sviluppiamo la libertà interiore e scopriamo il nostro potenziale innato di compassione illimitata e felicità senza tempo.
Generosità, condotta etica, pazienza, perseveranza gioiosa, meditazione e saggezza sono i campi di pratica che ci consentono di liberarci dai comportamenti che causano sofferenza e di condurre noi stessi, così come tutti gli altri, a una felicità profonda. Ci rendono capaci di affrontare tutto ciò che ci accade nella vita.
Lingua del corso: tedesco

7 - 14 agosto: Settimana dedicata alle famiglie, nel villaggio buddhista di Bordo

Bambini, adolescenti e genitori vivranno insieme una settimana stimolante nel nostro villaggio di montagna a contatto con la natura e i suoi splendidi dintorni.

14 - 28 agosto: ritiri individuali accompagnati
con Lama Rabsel

Durante queste settimane Lama Rabsel accompagnerà ritiri individuali. Un'occasione preziosa per approfondire la tua pratica meditativa. Per partecipare a un ritiro individuale è necessario avere una pratica buddhista già stabile. Il soggiorno minimo è di una settimana.
È possibile venire come gruppo di dharma e coordinare un tema con Lama Rabsel.
Lingue: italiano, francese e inglese

21 – 22 agosto: Connettersi alla propria pace interiore
con Lama Rabsel

La pratica della meditazione porta la nostra mente a provare una pace e una serenità sempre più profonde e stabili. Agitazione e ansietà diminuiscono gradualmente. Riusciamo a provare grazie ai metodi proposti sempre meno malessere nella nostra quotidianità. Si alterneranno spiegazioni, meditazioni e domande e risposte.
Lingua del corso: italiano

4 – 5 settembre: Come viviamo, così moriremo
Ritiro Bodhi Path con drupla Tengye

Diventare familiari con l'incertezza, il cambiamento e le perdite, accogliere con apertura ciò che è sconosciuto non è solo un aiuto nella vita quotidiana, ma anche un'importante preparazione al grande passo verso l'incertezza nel processo della morte.
È possibile arrivare già venerdì e partecipare alle meditazioni comunitari.
Lingua del corso: italiano

BORDO BODHI PATH BUDDHIST CENTERS

Unione Buddhista Italiana centro associato